XMAS CAMP TREZZANO (MI)

27-30 DICEMBRE 2026

ACCADEMIA PORTIERI DI CALCIO

SCHEDA DI ISCRIZIONE RAGAZZO

Registrazione del ragazzo nell'area fai da Te del sito www.accademiaportieri.it

Clicca Qui

COGNOME E NOME DEL PARTECIPANTE _____

SCELTA DELLA MODALITA'

☐ **8 ALLENAMENTI DI GRUPPO** **€229** **Day Camp + €40 (n.4 Pranzi)**
Doppio allenamento di gruppo, mattina e pomeriggio (max 4/5 ragazzi per gruppo omogeneo).

☐ **4 ALLENAMENTI DI GRUPPO + 4 INDIVIDUALI** **€279** **Day Camp + €40 (n.4 Pranzi)**
Doppio allenamento mattina e pomeriggio.

☐ **4 TEST DI ANALISI DELLA PERFORMANCE** **€40** opzionali non obbligatori
I test saranno eseguiti da 2 terapisti professionisti dello studio QUALITY SPORT & REHAB di Milano.
L'obiettivo e' di fornire ai genitori e ai ragazzi un quadro funzionale, posturale, di forza e scoprire eventuali asimmetrie del corpo. Vedere info pagina seguente.

⇨ **OMAGGIO con iscrizione al CAMP** :1 maglia Nike ufficiale "Accademia Portieri di Calcio".

Indicare altezza o taglia del ragazzo _____

N.B.I 4 pranzi saranno da pagare direttamente alla struttura sportiva, il primo giorno di arrivo, alla registrazione dei partecipanti.

INFORMAZIONI PRIVACY - ISCRIZIONI E REGOLAMENTO ALLA PAGINA SEGUENTE

Esprimo il consenso al trattamento dei propri dati personali, e in particolare secondo quanto indicato nella procedura di registrazione sul sito www.accademiaportieri.it al punto "LIBERATORIA- PRIVACY-CANCELLAZIONE", come specificato nel Regolamento 2016/679 - GDPR e nel d.lgs. n.196 del 30/6/2003 e successive modifiche.

CODICE CONDOTTA – SAFEGUARDING

Presa visione e approvazione del Codice di condotta a tutela dei minori per la prevenzione delle molestie, della violenza di genere e di ogni altra condizione di discriminazione. Allegato alle pagine seguenti

Io genitore dichiaro inoltre di aver letto le informazioni relative al campus alle pagine seguenti.

Data_____ Firma _____

XMAS CAMP TREZZANO (MI)

27-30 DICEMBRE GIUGNO 2026

ACCADEMIA PORTIERI DI CALCIO

DOVE SAREMO AL CAMPUS

Sede svolgimento attività presso il centro sportivo Via Don Casaleggi 4 - 20090 Trezzano Sul Naviglio (MI)

NOTE

- Ricevimento ragazzi al mattino a partire dalle ore 8.30 alle 9.30
- Inizio attività sportiva alle ore 10.00/10,15 circa.
- Al momento dell'iscrizione segnalare eventuali allergie alimentari o cure mediche in corso
- Fine attività verso le ore 16.30/17,00
- Possibilità di ritirare i ragazzi entro le ore 17.30

PROGRAMMA ALLENAMENTI E STAFF

Programma tecnico denominato STEP TRAINING METHOD ® Contenuti di tecnica e tattica sviluppati da Accademia Portieri e con risultati certificati nei 19 anni di corsi portieri,
Allenamenti di gruppo oppure con almeno 1 allenamento individuale al giorno garantito secondo la modalita' di iscrizione Gli allenamenti saranno giornalieri con doppio impegno mattina + pomeriggio.

4 TEST DI ANALISI DELLA PERFORMANCE - OPZIONALI

I test saranno eseguiti da 2 terapisti professionisti dello studio QUALITY SPORT & REHAB di Milano.

L'obiettivo e' di fornire ai genitori e ai ragazzi un quadro funzionale, posturale, di forza e scoprire eventuali asimmetrie del corpo

1 - Overhead Squat Mobilità globale, controllo di caviglia, ginocchio, anca, bacino e tronco.
Valutare la qualità di uno schema motorio fondamentale e individuare compensi o limitazioni

2 - Single Leg Balance Stabilità mono podalica, oscillazioni, compensi e differenze tra i lati.
Valutare in modo semplice e ripetibile equilibrio e controllo posturale

3 - Single Leg Squat Controllo mono podalico, ginocchio, anca, bacino, tronco e differenze DX/SX.
Valutare controllo neuromotorio e possibili asimmetrie tra gli arti

4 - CMJ bipodalico – Force Decks Altezza, forza, potenza, impulso e distribuzione DX/SX
Valutare esplosività globale e strategia di spinta

XMAS CAMP TREZZANO (MI)

27-30 DICEMBRE GIUGNO 2026

ACCADEMIA PORTIERI DI CALCIO

MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Per l'iscrizione è necessario seguire la procedura online registrando il ragazzo nell'Area FAI DA TE del sito www.accademiaportieri.it
Compilare il Form di adesione ed effettuare pagamento come segue:
Saldo Quota sportiva € 229 o € 279 + Eventuale quota di 40€ per i test
Tramite Bonifico bancario o pagamento con Satispay al numero +39 3200240592
Bonifico sul conto:
IBAN IT72 F060 8556 4000 0000 0020 639
intestato a: **ACCADEMIA PORTIERI DI CALCIO SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA AR.L.**
Banca C.R. Asti . Filiale di Voghera (PV)
Sul bonifico indicare: Cognome Nome del partecipante, località campus.

Dopo aver eseguito il pagamento inviare per email o Whatsapp: scheda di iscrizione, copia del bonifico, copia della visita medica sportiva, tessera sanitaria.
Segnalare eventuali allergie alimentari o cure mediche in corso.

Saldo Quota 4 pranzi €40 da pagare in loco direttamente alla struttura sportiva, il primo giorno di arrivo alla registrazione dei partecipanti.

Termine iscrizioni 3 giorni prima dell'inizio del camp.

Per ulteriori informazioni contattare l'organizzazione ai seguenti recapiti: Massimo 320-0240592 cell / Whatsapp o email info@accademiaportieri.it

L'organizzazione non risponde di eventuali danni alle strutture ricettive / sportive o furti causati dai partecipanti.

PROGRAMMA TECNICO SETTIMANA CAMPUS PORTIERI



>> METTITI IN GIOCO
Tecnica pura del calciatore: dominio palla, ricezione e trasmissione

>> LA PALLA E' MIA LA PRENDO IO
Tecnica di presa e raccolta palla

>> RICONSCO LO SPAZIO
Studio della bisettrice, posizione e postura. Difesa della porta e difesa dello spazio



>> NATI PER VOLARE
Tecnica del tuffo (laterale e in attacco palla) .

>> SEI BRAVO NEL GIOCO AEREO E SEI CORAGGIOSO?
Tecnica e tattica delle uscite alte.
Tecnica e tattica delle uscite basse.

>> DIVERTIAMOCI INSIEME. CLEANSHEET = PORTA INVIOLATA
Riscaldamento tecnico, avviamento motorio, tiri in porta,
sfide e duelli a chi subisce meno goal.







CODICE DI CONDOTTA A TUTELA DEI MINORI E PER LA PREVENZIONE DELLE MOLESTIE, DELLA VIOLENZA DI GENERE E DI OGNI ALTRA CONDIZIONE DI DISCRIMINAZIONE

Art. 1 – Adozione e pubblicità del Codice di condotta a tutela dei minori e per la prevenzione delle molestie, della violenza di genere e di ogni altra condizione di discriminazione

1. Il presente Codice di condotta è adottato ai sensi dell'art 16, comma 2 del D.Lgs. n. 39 del 28 febbraio 2021, della delibera GN CONI n. 255 del 25 luglio 2023, dei Principi Fondamentali per la prevenzione e il contrasto dei fenomeni di abuso, violenza e decimazione emanati dall'Osservatorio Permanente del CONI per le Politiche di Safeguarding. Esso è ispirato ai medesimi principi e finalità di cui alla normativa di riferimento.

Art. 2 – Obblighi del Consiglio Direttivo **Accademia Portieri di Calcio SSD a R . L .** e del Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni

1. Il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni adotta standard di condotta e buone pratiche finalizzate:

   a) al rispetto dei principi di lealtà, probità e correttezza;
   b) a contribuire all'educazione, alla formazione e allo svolgimento di una pratica sportiva sana;
   c) a contribuire alla piena consapevolezza di tutti i tesserati in ordine a propri diritti, doveri, obblighi, responsabilità e tutele;
   d) a contribuire alla creazione di un ambiente sano, sicuro e inclusivo che garantisca la dignità, l'uguaglianza, l'equità e il rispetto dei diritti dei tesserati, in particolare se minori;
   e) a contribuire alla valorizzazione delle diversità;
   f) a contribuire alla promozione del pieno sviluppo della persona-atleta, in particolare se minore;
   g) a contribuire alla prevenzione e al contrasto di ogni forma di abuso, violenza e discriminazione;
   h) a favorire la promozione da parte dei dirigenti e tecnici del benessere dell'atleta e dell'effettiva partecipazione di tutti i tesserati all'attività sportiva secondo le rispettive aspirazioni, potenzialità, capacità e specificità.

2. Con cadenza almeno annuale, il Consiglio direttivo **Accademia Portieri di Calcio SSD a R . L** adotta iniziative finalizzate a:

   a) promuovere il benessere dell'atleta, in particolare se minore, lo sviluppo psico- fisico dello stesso secondo le relative aspirazioni, potenzialità, capacità e specificità;
   b) promuovere la partecipazione dell'atleta alle attività, indipendentemente da etnia, convinzioni personali, disabilità, età, identità di genere, orientamento sessuale, lingua, opinione politica, religione, condizione patrimoniale, di nascita, fisica, intellettiva, relazionale o sportiva.

3. È facoltà di qualsiasi tesserato proporre al Consiglio direttivo o al Responsabile Safeguarding iniziative per le medesime finalità di cui al comma precedente, nonché alla promozione di ogni principio di cui al presente Codice.

4. In caso di violazione di una delle fattispecie di abuso, violenza e discriminazione, il Responsabile nel rispetto del diritto di difesa e dei principi del giusto processo, commina sanzioni monitorie e inibitorie a chi pone in essere condotte contrarie agli obblighi previsti dal presente Codice di condotta. Segnatamente, sono previste:

    a) sanzioni monitorie (ammonizione e ammenda, applicate anche congiuntamente nei casi più significativi ovvero di recidiva)
        i. per coloro che non si comportano secondo lealtà, probità e correttezza nello svolgimento di ogni attività connessa o collegata all'ambito sportivo e che non tengono una condotta improntata al rispetto nei confronti degli altri tesserati (es. linguaggio, anche corporeo, inappropriato o allusivo);
        ii. per i tesserati che non orientano il loro comportamento agli scopi sportivi prefissati dalla partecipazione.
        iii. per i dirigenti sportivi o tecnici che non orientano il loro comportamento agli scopi prefissati del presente Codice di condotta.
    b) Sanzioni inibitorie
        i. sospensione dall'attività
            1. in tutti i casi di recidiva reiterata, vale a dire per condotte dello stesso tipo di quelle per le quali l'autore è stato sanzionato più di 2 volte con sanzioni monitorie (fino a 3 mesi);
            2. per i dirigenti sportivi e tecnici che abusano della propria posizione di fiducia, potere o influenza nei confronti dei tesserati, specie se minori (da 3 mesi a 12 mesi);
            3. per i dirigenti sportivi e tecnici che non evitano il contatto fisico non necessario con i tesserati minori di età ovvero creano situazioni di intimità con gli stessi (da 3 mesi a 24 mesi);
            4. per i dirigenti sportivi e tecnici che non si astengono da comunicazioni e contatti di natura intima con il tesserato minore ovvero non interrompono tale contatto qualora riscontrino situazioni di ansia, timore o disagio derivanti dalla propria condotta, attivando il Responsabile contro gli abusi (da 6 mesi a 24 mesi);
            5. per i dirigenti sportivi e tecnici che senza autorizzazione utilizzino, riproducano o diffondano immagini o video dei tesserati minori per finalità diverse da quelle educative e formative (da 3 mesi a 18 mesi).
        i. radiazione/espulsione dalla societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD a R . L**
            1. per coloro i quali reiterano condotte della stessa tipologia di quelle per le quali sono stati sanzionati una o più volte con la sospensione o la squalifica;
            2. per coloro i quali integrino condotte della specie di quelle già sanzionate, che tuttavia rivelano in concreto un carattere di particolare offensività.

5. Il presente sistema sanzionatorio deve essere portato a conoscenza di tutti i Destinatari del Modello attraverso i mezzi ritenuti più idonei dalla societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl.**
6. Il Consiglio direttivo della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl** seleziona gli operatori sportivi con modalità tali da garantire la loro idoneità a operare nell'ambito delle attività giovanili a diretto contatto con i minori, mediante apposite procedure di selezione. In particolare, gli operatori selezionati non devono aver riportato condanne per taluno dei reati di cui agli artt. 600-bis, 600-ter, 600-quater, 600- quinquies e 609-undecies del Codice Penale, né sanzioni interdittive all'esercizio di attività che comportino contatti diretti e regolari con minori.

7. Il Consiglio direttivo della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl** verifica annualmente la sussistenza delle circostanze di cui al comma precedente.

8. Il Consiglio direttivo della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl** propone annualmente corsi di formazione per i soggetti che lavorano con i minori, e informano dei protocolli adottati coloro che esercitano responsabilità genitoriale e tutti i dirigenti .

9. È garantita la riservatezza delle segnalazioni e delle informazioni comunque ricevute o reperite in relazione alle stesse.

Art. 3 – Doveri e obblighi dei tesserati

1. Tutti i tesserati hanno l'obbligo di:

   a) comportarsi secondo lealtà, probità e correttezza nello svolgimento di ogni attività connessa o collegata all'ambito sportivo e tenere una condotta improntate al rispetto nei confronti degli altri tesserati;
   b) astenersi dall'utilizzo di un linguaggio, anche corporeo, inappropriato o allusivo, anche in situazioni ludiche, per gioco o per scherzo;
   c) garantire la sicurezza e la salute degli altri tesserati, impegnandosi a creare e a mantenere un ambiente sano, sicuro e inclusivo;
   d) impegnarsi nell'educazione e nella formazione della pratica sportiva sana, supportando gli altri tesserati nei percorsi educativi e formativi;
   e) impegnarsi a creare, mantenere e promuovere un equilibrio sano tra ambito personale e sportivo, valorizzando anche i profili ludici, relazionali e sociali dell'attività sportiva;
   f) instaurare un rapporto equilibrato con coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o i soggetti cui è affidata la cura degli atleti ovvero loro delegati
   g) prevenire e disincentivare dispute, contrasti e dissidi anche mediante l'utilizzo di una comunicazione sana, efficace e costruttiva;
   h) affrontare in modo proattivo comportamenti offensivi, manipolativi, minacciosi o aggressivi;
   i) collaborare con gli altri tesserati nella prevenzione, nel contrasto e nella repressione di abusi, violenze e discriminazioni (individuali o collettivi);
   j) segnalare senza indugio al Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl** situazioni, anche potenziali, che espongano sé o altri a pregiudizio, pericolo, timore o disagio.

Art. 4 – Doveri e obblighi dei dirigenti sportivi e tecnici

1. Oltre agli obblighi di cui all'articolo precedente, i dirigenti sportivi e i tecnici hanno altresì l'obbligo di:

   a) agire per prevenire e contrastare ogni forma di abuso, violenza e discriminazione;
   b) astenersi da qualsiasi abuso o uso improprio della propria posizione di fiducia, potere o influenza nei confronti dei tesserati, specie se minori;
   c) contribuire alla formazione e alla crescita armonica dei tesserati, in particolare se minori;

d) evitare ogni contatto fisico non necessario con i tesserati, in particolare se minori;
e) promuovere un rapporto tra tesserati improntato al rispetto e alla collaborazione, prevenendo situazioni disfunzionali, che creino, anche mediante manipolazione, uno stato di soggezione, pericolo o timore;
f) astenersi dal creare situazioni di intimità con il tesserato minore;
g) porre in essere, in occasione delle trasferte, soluzioni logistiche atte a prevenire situazioni di disagio e/o comportamenti inappropriati, coinvolgendo nelle scelte coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o i soggetti cui è affidata la loro cura ovvero loro delegati;
h) comunicare e condividere con il tesserato minore gli obiettivi educativi e formativi, illustrando le modalità con cui si intendono perseguire tali obiettivi e coinvolgendo nelle scelte coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o i soggetti cui è affidata la loro cura ovvero loro delegati;
i) astenersi da comunicazioni e contatti di natura intima con il tesserato minore, anche mediante social network;
j) interrompere senza indugio ogni contatto con il tesserato minore qualora si riscontrino situazioni di ansia, timore o disagio derivanti dalla propria condotta, attivando il Responsabile di cui all'art. 2, comma 1 della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl**.;
k) impiegare le necessarie competenze professionali nell'eventuale programmazione e/o gestione di regimi alimentari in ambito sportivo;
l) segnalare tempestivamente eventuali indicatori di disturbi alimentari degli atleti loro affidati;
m) dichiarare cause di incompatibilità e conflitti di interesse;
n) sostenere i valori del sport, altresì educando al ripudio di sostanze o metodi vietati per alterare le prestazioni sportive dei tesserati;
o) conoscere, informarsi e aggiornarsi con continuità sulle politiche di safeguarding, sulle misure di prevenzione e contrasto agli abusi, violenze e discriminazioni, nonchè sulle più moderne metodologie di formazione e comunicazione in ambito sportivo;
p) astenersi dall'utilizzo, dalla riproduzione e dalla diffusione di immagini o video dei tesserati minori, se non per finalità educative e formative, acquisendo le necessarie autorizzazioni da coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o dai soggetti cui è affidata la loro cura ovvero da loro delegati

q) segnalare senza indugio al Responsabile di cui all'art. 2, comma 1, della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl** situazioni, anche potenziali, che espongano i tesserati a pregiudizio, pericolo, timore o disagio.

Art. 5 – Diritti, doveri e obblighi degli atleti

1. Gli atleti della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl** hanno altresì i seguenti diritti, doveri, e obblighi:
   a) rispettare il principio di solidarietà tra atleti, favorendo assistenza e sostegno reciproco;
   b) comunicare le proprie aspirazioni ai dirigenti sportivi e ai tecnici e valutare in spirito di

collaborazione le proposte circa gli obiettivi educativi e formativi e le modalità di raggiungimento di tali obiettivi, anche con il supporto di coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o dei soggetti cui è affidata la loro cura, eventualmente confrontandosi con gli altri atleti;

c) comunicare a dirigenti sportivi e tecnici situazioni di ansia, timore o disagio che riguardino sé o altri;
d) prevenire, evitare e segnalare situazioni disfunzionali che creino, anche mediante manipolazione, uno stato di soggezione, pericolo o timore negli altri atleti;
e) rispettare e tutelare la dignità, la salute e il benessere degli altri atleti e, più in generale, di tutti i soggetti coinvolti nelle attività sportive;
f) rispettare la funzione educativa e formativa dei dirigenti sportivi e dei tecnici;
g) mantenere rapporti improntati al rispetto con gli altri atleti e con ogni soggetto comunque coinvolto nelle attività sportive;
h) riferire qualsiasi infortunio o incidente agli esercenti la responsabilità genitoriale o ai soggetti cui è affidata la cura degli atleti ovvero ai loro delegati;
i) evitare contatti e situazioni di intimità con dirigenti sportivi e tecnici, anche in occasione di trasferte, segnalando eventuali comportamenti inopportuni;
j) astenersi dal diffondere materiale fotografico e video di natura privata o intima ricevuto, segnalando comportamenti difformi a coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o ai soggetti cui è affidata la loro cura ovvero ai loro delegati, nonché al Responsabile Safeguarding della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl**
k) segnalare senza indugio al Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni della societa' **Accademia Portieri di Calcio SSD arl** situazioni, anche potenziali, che espongano sé o altri a pericolo o pregiudizio.